



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stein, Michael

□□: Ramsla

□□: 7

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:57:08

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 378 (of 552)

□□□□□/□: 318 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 48(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:45	5:58	50	20:28	322	21:11	10.00	59:45	5:58	50	20:28	322	21:11
□□	10.00	57:23	5:44	47	21:06	311	22:03	20.00	1:57:08	5:51	48	41:34	318	43:14