



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Carl, Bettina

□□: MTB e.V. Meiningen

□□: 393

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:57:15

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 552)

□□□□□/□: 62 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 15(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:29	5:56	14	13:13	59	16:35	10.00	59:29	5:56	14	13:13	59	16:35
□□	10.00	57:46	5:46	16	12:13	64	16:55	20.00	1:57:15	5:51	15	25:26	62	33:28