



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Carl, Bettina

□□: MTB e.V. Meiningen

□□: 393

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:57:15

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 552)

□□□□□/□: 62 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 15(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 59:29 | 5:56 | 14 | 13:13 | 59 | 16:35 | 10.00 | 59:29 | 5:56 | 14 | 13:13 | 59 | 16:35 |
| □□ | 10.00 | 57:46 | 5:46 | 16 | 12:13 | 64 | 16:55 | 20.00 | 1:57:15 | 5:51 | 15 | 25:26 | 62 | 33:28 |