



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hellmich, Doreen

□□: Schwerte

□□: 10

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:15

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 552)

□□□□□/□: 65 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:19	6:01	8	13:24	68	17:25	10.00	1:00:19	6:01	8	13:24	68	17:25
□□	10.00	57:56	5:47	9	12:04	68	17:05	20.00	1:58:15	5:54	9	25:28	65	34:28