



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

0000

Höhn, Kai

00: Laufexpress Rudolsta

00: 625

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:22:41

00: 14.51 km/h

0000: 4:08 min/km

00000/000: 14 (of 552)

00000/0: 14 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 2(of 76)

0000000: 1:22:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54	10.00	42:28	4:14	1	-	13	3:54
00	10.00	40:13	4:01	2	0:21	14	4:53	20.00	1:22:41	4:08	2	0:02	14	8:47