



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lichtenheld, Tim

□□: SG Ober-Unterschönau

□□: 105

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:19

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 387 (of 552)

□□□□□/□: 322 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 47(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:09	5:54	47	19:51	314	20:35	10.00	59:09	5:54	47	19:51	314	20:35
□□	10.00	59:10	5:54	47	22:11	334	23:50	20.00	1:58:19	5:54	47	42:02	322	44:25