



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Poppner, Sebastian

□□: WSV Ilmenau 1908

□□: 429

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:58:28

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 388 (of 552)

□□□□□/□: 323 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:36	6:03	33	22:02	337	22:02	10.00	1:00:36	6:03	33	22:02	337	22:02
□□	10.00	57:52	5:47	32	22:32	318	22:32	20.00	1:58:28	5:55	32	44:34	323	44:34