



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Graul, Nora

□□: GutsMuths RSLV

□□: 210

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:58:31

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 552)

□□□□□/□: 66 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:58:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:57	6:05	1	-	76	18:03	10.00	1:00:57	6:05	1	-	76	18:03
□□	10.00	57:34	5:45	1	-	62	16:43	20.00	1:58:31	5:55	1	-	66	34:44