



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Keilitz, Thomas

□□: Sondershausen

□□: 480

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:58:38

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 392 (of 552)

□□□□□/□: 324 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 18(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:32	6:15	21	19:17	356	23:58	10.00	1:02:32	6:15	21	19:17	356	23:58
□□	10.00	56:06	5:36	15	15:36	291	20:46	20.00	1:58:38	5:55	18	34:53	324	44:44