



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heß, Oliver

□□: Erfurt

□□: 34

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:58:46

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 393 (of 552)

□□□□□/□: 326 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 59(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56	10.00	1:00:30	6:02	59	20:55	335	21:56
□□	10.00	58:16	5:49	57	21:52	322	22:56	20.00	1:58:46	5:56	59	42:47	326	44:52