



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bräunig, Matthias

□□: Berlin

□□: 619

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:47

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 552)

□□□□□/□: 327 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 48(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:36	5:57	49	20:18	320	21:02	10.00	59:36	5:57	49	20:18	320	21:02
□□	10.00	59:11	5:55	48	22:12	335	23:51	20.00	1:58:47	5:56	48	42:30	327	44:53