



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heilwagen, Dieter

□□: Wutha-Farnroda

□□: 474

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:58:53

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 552)

□□□□□/□: 328 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 39(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:14	6:01	39	20:02	328	21:40	10.00	1:00:14	6:01	39	20:02	328	21:40
□□	10.00	58:39	5:51	40	19:58	327	23:19	20.00	1:58:53	5:56	39	40:00	328	44:59