



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Rosenthal, Anette

□□: Simply The Rest

□□: 614

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:59

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 552)

□□□□□/□: 68 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 17(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:34	5:57	15	13:18	61	16:40	10.00	59:34	5:57	15	13:18	61	16:40
□□	10.00	59:25	5:56	20	13:52	77	18:34	20.00	1:58:59	5:56	17	27:10	68	35:12