



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Grube, Thomas

□□: Weira

□□: 621

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:03

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 399 (of 552)

□□□□□/□: 331 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 60(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49	10.00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49
□□	10.00	59:40	5:58	63	19:48	341	24:20	20.00	1:59:03	5:57	60	36:24	331	45:09