



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Holland-Moritz, Georg

□□: LG Frauenwald

□□: 562

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:18

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 401 (of 552)

□□□□□/□: 332 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 61(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:28	6:08	64	19:00	347	22:54	10.00	1:01:28	6:08	64	19:00	347	22:54
□□	10.00	57:50	5:46	60	17:58	317	22:30	20.00	1:59:18	5:57	61	36:39	332	45:24