



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Recknagel, Ria

□□: Eintracht Altersbach

□□: 118

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:59:09

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 552)

□□□□□/□: 69 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:59:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 1:01:28 | 6:08 | 1 | - | 83 | 18:34 | 10.00 | 1:01:28 | 6:08 | 1 | - | 83 | 18:34 |
| □□ | 10.00 | 57:41 | 5:46 | 1 | - | 63 | 16:50 | 20.00 | 1:59:09 | 5:57 | 1 | - | 69 | 35:22 |