



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Recknagel, Ria

□□: Eintracht Altersbach

□□: 118

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:59:09

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 552)

□□□□□/□: 69 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:59:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:28	6:08	1	-	83	18:34	10.00	1:01:28	6:08	1	-	83	18:34
□□	10.00	57:41	5:46	1	-	63	16:50	20.00	1:59:09	5:57	1	-	69	35:22