



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Göhring, Torsten

□□: TSV 1860 Römhild

□□: 283

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:33

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 404 (of 552)

□□□□□/□: 334 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 63(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	58:48	5:52	55	16:20	305	20:14	10.00	58:48	5:52	55	16:20	305	20:14
□□	10.00	1:00:45	6:04	65	20:53	347	25:25	20.00	1:59:33	5:58	63	36:54	334	45:39