



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

## Göhring, Torsten

□□: TSV 1860 Römhild

□□: 283

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:33

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 404 (of 552)

□□□□□/□: 334 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 63(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 58:48   | 5:52   | 55 | 16:20 | 305 | 20:14 | 10.00 | 58:48   | 5:52   | 55 | 16:20 | 305 | 20:14 |
| □□    | 10.00 | 1:00:45 | 6:04   | 65 | 20:53 | 347 | 25:25 | 20.00 | 1:59:33 | 5:58   | 63 | 36:54 | 334 | 45:39 |