



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Manthey, Thomas**

□□: Rattelsdorf

□□: 570

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:34

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 405 (of 552)

□□□□□/□: 335 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 50(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:03	6:06	51	21:46	339	22:29	10.00	1:01:03	6:06	51	21:46	339	22:29
□□	10.00	58:31	5:51	49	22:14	324	23:11	20.00	1:59:34	5:58	50	44:00	335	45:40