



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kießling, Sven

□□: SV ThuringiaKönigsee

□□: 103

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:55

□□: 10.01 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 406 (of 552)

□□□□□/□: 336 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 49(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	58:02	5:48	42	18:44	292	19:28	10.00	58:02	5:48	42	18:44	292	19:28
□□	10.00	1:01:53	6:11	50	24:54	356	26:33	20.00	1:59:55	5:59	49	43:38	336	46:01