



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Koreck, Torsten

□□: GutsMuths RSLV

□□: 3

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:59:00

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 398 (of 552)

□□□□□/□: 330 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 40(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 59:51 | 5:59 | 36 | 19:39 | 323 | 21:17 | 10.00 | 59:51 | 5:59 | 36 | 19:39 | 323 | 21:17 |
| □□ | 10.00 | 59:09 | 5:54 | 41 | 20:28 | 333 | 23:49 | 20.00 | 1:59:00 | 5:57 | 40 | 40:07 | 330 | 45:06 |