



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Gillardon, Elke

□□: TV 1904 Lützelbuch

□□: 188

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:15

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 408 (of 552)

□□□□□/□: 72 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 19(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27	10.00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27
□□	10.00	56:54	5:41	15	11:21	60	16:03	20.00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28