



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wallisch, Andreas

□□: Blankenhain

□□: 169

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:00:49

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 412 (of 552)

□□□□□/□: 338 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 52(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	58:57	5:53	48	19:40	309	20:23	10.00	58:57	5:53	48	19:40	309	20:23
□□	10.00	1:01:52	6:11	54	25:35	355	26:32	20.00	2:00:49	6:02	52	45:15	338	46:55