



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schumann, Dirk

□□: Balve

□□: 86

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:49

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 413 (of 552)

□□□□□/□: 338 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 64(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:05	6:18	67	20:37	366	24:31	10.00	1:03:05	6:18	67	20:37	366	24:31
□□	10.00	57:44	5:46	59	17:52	316	22:24	20.00	2:00:49	6:02	64	38:10	338	46:55