



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Barth, Sebastian

□□: GutsMuths RSLV

□□: 402

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:22:56

□□: 14.47 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 552)

□□□□□/□: 16 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 2(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	42:37	4:15	2	3:20	14	4:03	10.00	42:37	4:15	2	3:20	14	4:03
□□	10.00	40:19	4:01	2	4:02	16	4:59	20.00	1:22:56	4:08	2	7:22	16	9:02