



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wilhelm, Gerhard

□□: GutsMuths RSLV

□□: 160

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:01:18

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 419 (of 552)

□□□□□/□: 342 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:47	6:10	11	10:06	348	23:13	10.00	1:01:47	6:10	11	10:06	348	23:13
□□	10.00	59:31	5:57	11	11:09	338	24:11	20.00	2:01:18	6:03	10	21:15	342	47:24