



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reichardt, Ralf

□□: 6087 Seligenthal

□□: 561

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:01:28

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 420 (of 552)

□□□□□/□: 343 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 41(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26
□□	10.00	58:28	5:50	39	19:47	323	23:08	20.00	2:01:28	6:04	41	42:35	343	47:34