



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heinze, Christian

□□: SV Crimla

□□: 575

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:01:31

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 422 (of 552)

□□□□□/□: 345 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:44	6:16	12	11:03	360	24:10	10.00	1:02:44	6:16	12	11:03	360	24:10
□□	10.00	58:47	5:52	9	10:25	328	23:27	20.00	2:01:31	6:04	11	21:28	345	47:37