



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stirl, Bettina

□□: Sahnetörtchen

□□: 244

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:01:36

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 423 (of 552)

□□□□□/□: 78 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:43	6:16	11	10:30	88	19:49	10.00	1:02:43	6:16	11	10:30	88	19:49
□□	10.00	58:53	5:53	8	10:01	72	18:02	20.00	2:01:36	6:04	10	18:45	78	37:49