



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Friedrich, Axel

□□: WSV 08 Lauscha

□□: 152

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:01:40

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 424 (of 552)

□□□□□/□: 346 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:43	6:04	5	6:13	338	22:09	10.00	1:00:43	6:04	5	6:13	338	22:09
□□	10.00	1:00:57	6:05	6	9:03	349	25:37	20.00	2:01:40	6:05	5	15:16	346	47:46