



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kujau, Manja

□□: Ilmkniee

□□: 369

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:42

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 427 (of 552)

□□□□□/□: 80 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:01:16	6:07	12	10:03	80	18:22	10.00	1:01:16	6:07	12	10:03	80	18:22
□□	10.00	1:00:26	6:02	13	11:33	83	19:35	20.00	2:01:42	6:05	12	21:15	80	37:55