



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Mannig, Grit

□□: Römhild

□□: 61

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:40

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 425 (of 552)

□□□□□/□: 79 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	58:24	5:50	9	7:11	52	15:30	10.00	58:24	5:50	9	7:11	52	15:30
□□	10.00	1:03:16	6:19	18	14:23	109	22:25	20.00	2:01:40	6:05	11	21:13	79	37:53