



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kümmel, André

□□: Erfurt

□□: 307

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:28

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 421 (of 552)

□□□□□/□: 343 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 53(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:36	6:15	55	23:19	358	24:02	10.00	1:02:36	6:15	55	23:19	358	24:02
□□	10.00	58:52	5:53	50	22:35	329	23:32	20.00	2:01:28	6:04	53	45:54	343	47:34