



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schwarz, Sirko

□□: Schlossberg-Runners

□□: 96

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:40

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 426 (of 552)

□□□□□/□: 346 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 54(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	59:14	5:55	49	19:57	315	20:40	10.00	59:14	5:55	49	19:57	315	20:40
□□	10.00	1:02:26	6:14	55	26:09	361	27:06	20.00	2:01:40	6:05	54	46:06	346	47:46