



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

0000

Schwarz, Sirko

00: Schlossberg-Runners

00: 96

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 2:01:40

00: 9.86 km/h

0000: 6:05 min/km

00000/000: 426 (of 552)

00000/0: 346 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 54(of 59)

0000000: 1:15:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	59:14	5:55	49	19:57	315	20:40	10.00	59:14	5:55	49	19:57	315	20:40
00	10.00	1:02:26	6:14	55	26:09	361	27:06	20.00	2:01:40	6:05	54	46:06	346	47:46