



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

König, Kerstin

□□: SSV Erfurt 02

□□: 481

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:00:50

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 414 (of 552)

□□□□□/□: 75 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:23	6:02	7	8:10	69	17:29	10.00	1:00:23	6:02	7	8:10	69	17:29
□□	10.00	1:00:27	6:02	10	11:35	84	19:36	20.00	2:00:50	6:02	9	17:59	75	37:03