



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Amarell, Ludwig

□□: LG Süd

□□: 83

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M80 (80 und älter)

□□□: 2:01:14

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 417 (of 552)

□□□□□/□: 341 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:36	6:15	1	-	358	24:02	10.00	1:02:36	6:15	1	-	358	24:02
□□	10.00	58:38	5:51	1	-	326	23:18	20.00	2:01:14	6:03	1	-	341	47:20