



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Morgan, Nico

□□: Leipzig

□□: 100

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:02:23

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 552)

□□□□□/□: 351 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 55(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 1:01:25 | 6:08   | 52 | 22:08 | 344 | 22:51 | 10.00 | 1:01:25 | 6:08   | 52 | 22:08 | 344 | 22:51 |
| □□    | 10.00 | 1:00:58 | 6:05   | 53 | 24:41 | 350 | 25:38 | 20.00 | 2:02:23 | 6:07   | 55 | 46:49 | 351 | 48:29 |