



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Freitag, Julia

□□: Jena

□□: 138

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:02:15

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 432 (of 552)

□□□□□/□: 83 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:24	6:20	9	19:35	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	9	19:35	102	20:30
□□	10.00	58:51	5:53	8	16:26	71	18:00	20.00	2:02:15	6:06	8	36:01	83	38:28