



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bennewitz, Jürgen

□□: Thüringer Waldquell Schmalkalden

□□: 613

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:02:31

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 437 (of 552)

□□□□□/□: 352 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:02	6:18	14	11:21	365	24:28	10.00	1:03:02	6:18	14	11:21	365	24:28
□□	10.00	59:29	5:56	10	11:07	337	24:09	20.00	2:02:31	6:07	12	22:28	352	48:37