



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 430

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:02:38

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 438 (of 552)

□□□□□/□: 353 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 56(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44	10.00	1:03:18	6:19	56	24:01	369	24:44
□□	10.00	59:20	5:56	52	23:03	336	24:00	20.00	2:02:38	6:07	56	47:04	353	48:44