



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Grothe, Frank

□□: Neuhaus

□□: 618

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:02:59

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 552)

□□□□□/□: 355 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 42(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26	10.00	1:03:00	6:17	42	22:48	362	24:26
□□	10.00	59:59	5:59	42	21:18	343	24:39	20.00	2:02:59	6:08	42	44:06	355	49:05