



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Krellner, Heidi**

□□: LT Aktiv und Gesund

□□: 560

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:59

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 441 (of 552)

□□□□□/□: 86 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 23(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26	10.00	1:03:20	6:20	24	17:04	99	20:26
□□	10.00	59:39	5:57	21	14:06	79	18:48	20.00	2:02:59	6:08	23	31:10	86	39:12