



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Boese, Thomas

□□: LT Aktiv und Gesund

□□: 199

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:02:59

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 442 (of 552)

□□□□□/□: 355 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 19(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47	10.00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47
□□	10.00	59:38	5:57	19	19:08	339	24:18	20.00	2:02:59	6:08	19	39:14	355	49:05