



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Eckhard, Arnold**

□□: Harzer Roller Club

□□: 565

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:04:32

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 450 (of 552)

□□□□□/□: 361 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:30	6:15	20	19:15	355	23:56	10.00	1:02:30	6:15	20	19:15	355	23:56
□□	10.00	1:02:02	6:12	21	21:32	357	26:42	20.00	2:04:32	6:13	20	40:47	361	50:38