



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kunze, Dietmar

□□: Tabarz

□□: 421

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:04:36

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 451 (of 552)

□□□□□/□: 362 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 1:03:00 | 6:17   | 22 | 19:45 | 362 | 24:26 | 10.00 | 1:03:00 | 6:17   | 22 | 19:45 | 362 | 24:26 |
| □□    | 10.00 | 1:01:36 | 6:09   | 20 | 21:06 | 352 | 26:16 | 20.00 | 2:04:36 | 6:13   | 21 | 40:51 | 362 | 50:42 |