



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hesse, Bernd

□□: Hesserunners

□□: 35

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:04:39

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 454 (of 552)

□□□□□/□: 363 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20	10.00	1:02:54	6:17	13	11:13	361	24:20
□□	10.00	1:01:45	6:10	13	13:23	354	26:25	20.00	2:04:39	6:13	14	24:36	363	50:45