



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Malsch, Antje

□□: LT Altensteiner Park

□□: 579

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:04:52

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 456 (of 552)

□□□□□/□: 93 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:41:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:50	6:23	6	12:47	107	20:56	10.00	1:03:50	6:23	6	12:47	107	20:56
□□	10.00	1:01:02	6:06	4	10:54	90	20:11	20.00	2:04:52	6:14	4	23:41	93	41:05