



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Köhler, Jana

□□: Rudolstadt

□□: 494

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:23

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 465 (of 552)

□□□□□/□: 100 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:19	6:19	17	12:06	98	20:25	10.00	1:03:19	6:19	17	12:06	98	20:25
□□	10.00	1:02:04	6:12	16	13:11	100	21:13	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36