



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Vollrath, Katrin

□□: LAC Rudolstadt

□□: 468

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:23

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 466 (of 552)

□□□□□/□: 100 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30	10.00	1:03:24	6:20	18	12:11	102	20:30
□□	10.00	1:01:59	6:11	15	13:06	99	21:08	20.00	2:05:23	6:16	17	24:56	100	41:36