



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heydt, Luisa

□□: Ilmenau

□□: 569

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:05:14

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 463 (of 552)

□□□□□/□: 99 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 17(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:00:55	6:05	15	18:01	75	18:01	10.00	1:00:55	6:05	15	18:01	75	18:01
□□	10.00	1:04:19	6:25	18	23:28	113	23:28	20.00	2:05:14	6:15	17	41:27	99	41:27