



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wiedemann, Sven

□□: LB Schwarzenberg

□□: 624

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:19

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 552)

□□□□□/□: 365 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 68(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:16	6:19	68	20:48	368	24:42	10.00	1:03:16	6:19	68	20:48	368	24:42
□□	10.00	1:02:03	6:12	67	22:11	358	26:43	20.00	2:05:19	6:15	68	42:40	365	51:25