



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bornemann, Christel

□□: Flinke Füße

□□: 322

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:06:18

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 475 (of 552)

□□□□□/□: 108 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:41:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	1:03:26	6:20	5	12:23	105	20:32	10.00	1:03:26	6:20	5	12:23	105	20:32
□□	10.00	1:02:52	6:17	6	12:44	105	22:01	20.00	2:06:18	6:18	6	25:07	108	42:31